LA MAISON DU JEÛNE
Le bien être en Provence

BULLETIN INSCRIPTION 2027
1 exemplaire par participant

À PROPOS DE VOUS

Nom & Prénom :

Date de naissance : Sexe : ◯ F ◯ M C'est mon premier jeûne ? ◯ Oui ◯ Non

Votre poids (en kg) : Votre taille (en cm) :

Adresse postale (numéro et rue) :

Code Postal : Localité :

Tél. portable : Email :

Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence

Nom et prénom : Numéro de téléphone :

SÉJOUR ET CURE

Tous nos séjours incluent : **la cure Buchinger** (jus du matin, tisanes et thés, bouillon du soir), **de la randonnée** (sur terrain plat à 95%), un **accès libre à notre espace bien-être** (saunas, hammam, jacuzzi, bol d'air jacquier, etc) **et à la piscine chauffée** (selon saison) et votre participation à des **ateliers, animations et conférences**.

Vous réservez un séjour de jeûne et randonnée qui aura lieu du **au**

NOS SÉJOURS 7 JOURS ET 6 NUITS
Toute l'année (sauf été)

◯ **Séjour Jeûne, Randonnée et ateliers au quotidien**
600,00 €

◯ **Séjour Jeûne, Randonnée spécial Yoga et Méditation**
640,00 €

Quelle cure souhaitez-vous suivre ?

◯ Cure Buchinger
(jus du matin, bouillon du soir)
+ Sans supplément, inclus dans le séjour

◯ Mono-diète de fruits ou de riz
ou cure de légumes frais en jus
+ 80,00 € / semaine ou 15,00 € / jour

NOS SÉJOURS 6 JOURS ET 5 NUITS
Du 23/05/27 au 17/09/27 inclus et Nouvel An

◯ **Séjour Jeûne, Randonnée et multi-activité Été**
580,00 €

◯ **Séjour Jeûne et Randonnée spécial Nouvel An**
640,00 €

◯ **Séjour Jeûne, Randonnée et devenez acteur de votre santé avec Laura Azenard**
590,00 € (+ 80 € règlement sur place à Laura Azenard)

Quelle cure souhaitez-vous suivre ?

◯ Cure Buchinger
(jus du matin, bouillon du soir)
+ Sans supplément, inclus dans le séjour

◯ Mono-diète de fruits ou de riz
ou cure de légumes frais en jus
+ 70,00 € / semaine ou 15,00 € / jour

+ VOTRE HÉBERGEMENT

Le prix de nos chambres est **TTC et par personne** et varie en fonction de la durée du séjour. **Nous fournissons les draps pour toutes les chambres**. En supplément, nous proposons une **« option linge » qui inclut : linge de toilette, peignoir et serviettes** (sauf salle de bain privative avec linge inclus).

	TARIFS 7 JOURS ET 6 NUITS Toute l'année	TARIFS 6 JOURS ET 5 NUITS Du 23/05 au 17/09/27 et Nouvel An
Chambre seule avec salle de bain et toilette privative	☐ + 700,00 €	☐ + 650,00 €
Chambre seule avec salle de bain à partager	☐ + 500,00 €	☐ + 450,00 €
Chambre partagée à 2 avec salle de bain et toilette privative	☐ + 360,00 €	☐ + 340,00 €
Chambre partagée à 2 avec salle de bain et toilette à partager	☐ + 260,00 €	☐ + 240,00 €
Chambre partagée à 3 avec salle de bain et toilette à partager	☐ + 170,00 €	☐ + 150,00 €

☐ **je choisis l'option linge** pour bénéficier du linge de toilette, peignoir et serviettes sauf pour les chambres avec salle de bain privative (linge compris)
+ 40,00 €

POUR VENIR À LA MAISON DU JEÛNE

◯ **EN TRAIN DEPUIS LA GARE TGV AIX-EN-PROVENCE et je choisis l'option Transfert Aller/retour en navette/taxi**
La Maison du Jeûne assure un service de navette/taxi pour certains trains dont vous pourrez retrouver les horaires précis sur le site (page contact) ou sur le courrier d'informations pratiques que vous recevrez lors de la validation de votre inscription.
+ 55,00 €

◯ **EN VOITURE**
Après la validation de votre inscription, vous recevrez par mail ou par courrier, un itinéraire complet qui vous indiquera comment venir à La Maison du Jeûne

◯ **JE NE SAIS PAS ENCORE**
N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des conseils et informations sur le meilleur moyen de venir à La Maison du Jeûne. Merci de nous tenir informés.

VOS ENGAGEMENTS

☐ **J'atteste être en mesure de marcher** au minimum 2 à 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mesresponsabilités personnelles et en groupe.

☐ **Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables** et dégage La Maison du Jeûne de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

☐ **J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site internet de la Maison du Jeûne (page Réserver).** En cas de doute, nous consulter.

☐ **Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :**

Dans ce cas, je m'engage à consulter mon médecin pour savoir si mon traitement est compatible avec le jeûne et je fournis un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne. Possibilité de consultation en ligne avec un médecin du jeûne. Nous consulter.

☐ **J'ai bien pris connaissance des modalités d'annulation de mon séjour** sur la page lamaisondujeune.com/foire-aux-questions.html

LE PAIEMENT DES ARRHES

Pour finaliser votre inscription, vous devez verser des arrhes d'un montant de 450,00 €.

Moyen de paiement choisi :

◯ **Chèque bancaire** libellé à l'ordre de La Maison du Jeûne et à renvoyer par courrier postal accompagné du bulletin d'inscription

◯ **Virement bancaire** en indiquant votre nom et la date du séjour sur l'intitulé du virement.

IBAN : FR76 1027 8089 7400 0206 6840 104
BIC : CMCIFR2A

◯ **Carte bancaire** via notre solution en ligne. Vous pourrez renvoyer votre bulletin d'inscription par mail ou par courrier postal. Pour le paiement en 1 seule fois de votre séjour ou pour verser le solde, merci de nous contacter.

Paiement en ligne

POUR FINALISER VOTRE INSCRIPTION

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de remplir ce bulletin d'inscription.
Pour nous le faire parvenir, deux moyens s'offrent à vous :

PAR VOIE POSTALE

Merci de dater et signer le présent bulletin d'inscription et de nous l'envoyer par courrier postal à l'adresse suivante :
La Maison du Jeûne - 504 chemin de la Loube - Route d'Eguilles - 13760 SAINT-CANNAT

PAR VOIE ÉLECTRONIQUE

Pour nous faire parvenir votre bulletin d'inscription, il suffit de le remplir, de l'enregistrer et de nous l'envoyer en pièce jointe par mail à contact@lamaisondujeune.com

DATE :

SIGNATURE :