

Un exemplaire par participant à imprimer, remplir et renvoyer par mail ou par courrier postal à :
La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Equilles - 13760 ST CANNAT

IDENTITÉ DU PARTICIPANT

Nom & Prénom :

Date de naissance : / / Sexe : F M C'est mon premier jeûne ? Oui Non

Adresse postale (numéro et rue) :

Code Postal : Localité :

Téléphone : Email :

Coordonnées de la personne en prévenir en cas d'urgence

Nom et prénom : Numéro de téléphone :

À PROPOS DE VOTRE SÉJOUR

> Date du séjour : Du / / au / /

+ Choisissez votre type de cure (tarif ttc par personne avec jus de légume/fruit du matin compris) :

Pendant votre cure, vous profiterez d'un accès libre au spa, hammam, 2 saunas (infrarouge et pierre chaude), piscine chauffée (suivant saison) avec cascade, espace fitness et participez sans obligation aux ateliers proposés et à tous les stages tous les jours (yoga, do-in, gym douce, méditation...). Le jus de légume ou de fruit est compris le matin.

Séjour Jeûne et Randonnée toute l'année du Samedi au Vendredi (tarif TTC 7 jours, 6 nuits)

- 570 € / semaine pour un séjour Jeûne et Randonnée avec ateliers tous les jours (yoga, do-in, gym douce, méditation)
- 600 € / semaine pour tous les séjours à thèmes (Yoga/Méditation)
- Jus de légumes frais + 80 €/semaine ou 15 €/jour Mono diète de fruits ou riz + 80 €/semaine ou 15 €/jour

Séjour d'été et de Nouvel An du Dimanche au Vendredi (tarif TTC 6 jours, 5 nuits)

- 530 € / semaine pour un séjour Multi activité d'été (randonnée, yoga, do-in, gym douce, aquagym, méditation)
- Jus de légumes frais + 70 €/semaine ou 15 €/jour Mono diète de fruits ou riz + 70 €/semaine ou 15 €/jour

Séjour Nouvel An du Samedi 30 décembre 2023 au Jeudi 4 janvier 2024 (tarif TTC 6 jours, 5 nuits)

- 600 € / semaine pour un séjour Jeûne et Randonnée avec ateliers tous les jours (yoga, do-in, gym douce, méditation)
- Jus de légumes frais + 70 €/semaine ou 15 €/jour Mono diète de fruits ou riz + 70 €/semaine ou 15 €/jour

+ Choisissez votre hébergement (tarif ttc par personne - draps inclus dans toutes les formules)

	Du 01/01 au 17/06 Du 16/09 au 31/12 Séjours 7 jours / 6 nuits	Eté Du 18/06 au 15/09 Séjours 6 jours / 5 nuits
Chambre seule + salle de bain et toilette privative (linges inclus)	<input type="checkbox"/> 690€	<input type="checkbox"/> 640€
Chambre seule + salle de bain à partager (linges en option)	<input type="checkbox"/> 490€	<input type="checkbox"/> 440€
Chambre partagée à deux + salle de bain et toilette privative (linges inclus)	<input type="checkbox"/> 340€	<input type="checkbox"/> 300€
Chambre partagée à deux + salle de bain à partager (linges en option)	<input type="checkbox"/> 240€	<input type="checkbox"/> 200€
Chambre partagée à trois + salle de bain et toilette privative (linges en option)	<input type="checkbox"/> 150€	<input type="checkbox"/> 120€

+ **Désirez-vous choisir l'option linge** (sauf pour hébergement avec salle de bain/toilette privative avec linge inclus)

- Forfait Linge 40 € / semaine** (tarif ttc par personne)
Le linge inclus : linges de toilette, peignoir, serviette Sauna/Piscine

VENIR À LA MAISON DU JEÛNE

VOUS ARRIVEZ

- EN TRAIN DEPUIS LA GARE TGV AIX-EN-PROVENCE** (3 heures de Paris)
et je prends le forfait transfert Aller/Retour de 40 €. La navette taxi vient vous chercher le samedi pour le train qui arrive de Paris Gare de Lyon avec un retour le vendredi.
Retrouvez les horaires précis sur notre site internet à la page «Contact» ou sur votre courrier reçu après votre inscription. La Maison du Jeûne se trouve à 30 minutes de la gare TGV d'Aix-en-Provence et n'assure pas le forfait navette en dehors des horaires proposés (taxi conseillé avec forfait). N'hésitez pas à nous contacter.
- EN VOITURE** **JE NE SAIS PAS ENCORE**

NOTE D'INFORMATION

Un courrier ou un email de confirmation, d'itinéraire et de préparation au jeûne et à votre séjour vous sera envoyé après réception du bulletin d'inscription et des arrhes.

VOS ENGAGEMENTS

- J'atteste être en mesure de marcher** au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables** et dégage La Maison du Jeûne de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site internet de La Maison du Jeûne www.lamaisondujeune.com**
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :**
.....
Dans ce cas, merci de fournir un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

PAIEMENT DE VOTRE SÉJOUR

JE JOINS UN CHÈQUE D'ARRHES D'UN MONTANT DE 450 €
à libeller à l'ordre de LA MAISON DU JEÛNE et à renvoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse :

La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Equilles - 13760 ST CANNAT

POUR PAYER PAR VIREMENT

Merci de bien inscrire votre nom et la date de votre séjour sur l'intitulé du virement.

IBAN : FR76 1027 8089 7400 0206 6840 104
BIC : CMCIFR2A

PAS DE RÈGLEMENT CB SUR PLACE

Sur place, vous pouvez payer par chèque, virement ou espèces (distributeur au village).

ANNULATION

En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et en cas de départ anticipé, quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Assurance annulation en option

Si vous le souhaitez, vous pouvez assurer votre séjour sur <https://www.assurances-sejours.com>

Date : / /

Signature précédée de la mention manuscrite
«LU ET APPROUVÉ»