

**Un exemplaire par participant** à imprimer, remplir et renvoyer par mail ou par courrier postal à :  
La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Equilles - 13760 ST CANNAT

## IDENTITÉ DU PARTICIPANT

Nom & Prénom : .....

Date de naissance : / / Sexe :  F  M C'est mon premier jeûne ?  Oui  Non

Adresse postale (numéro et rue) : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Téléphone : ..... Email : .....

### Coordonnées de la personne en prévenir en cas d'urgence

Nom et prénom : ..... Numéro de téléphone : .....

## À PROPOS DE VOTRE SÉJOUR

> **Date du séjour** : Du / / au / /

### + Choisissez votre type de cure (tarif ttc par personne) :

*Pendant votre cure, vous profiterez d'un accès libre au spa, hammam, 2 saunas (infrarouge et pierre chaude), piscine chauffée (suivant saison) avec cascade, espace fitness et participez sans obligation aux ateliers proposés et à tous les stages tous les jours (yoga, do-in, gym douce, méditation...).*

#### Séjour Jeûne et Randonnée toute l'année du Samedi au Vendredi (tarif TTC 7 jours, 6 nuits)

- 570 € / semaine pour un séjour Jeûne et Randonnée avec ateliers tous les jours** (yoga, do-in, gym douce, méditation)
- 600 € / semaine pour tous les stages à thèmes** (Yoga/Méditation ou Aromathérapie et Cosmétique Naturel)
- Jus de légumes frais + 80 €/semaine ou 15 €/jour  Mono diète de fruits ou riz + 80 €/semaine ou 15 €/jour
- Supplément Séjour avec Laura Azenard « Devenez acteur de votre santé » + 50 €

#### Séjour d'été du Dimanche au Vendredi (tarif TTC 6 jours, 5 nuits)

- 490 € / semaine pour un séjour Multi activité d'été** (randonnée, yoga, do-in, gym douce, aquagym, méditation)
- Jus de légumes frais + 70 €/semaine ou 15 €/jour  Mono diète de fruits ou riz + 70 €/semaine ou 15 €/jour
- Supplément Séjour avec Laura Azenard « Devenez acteur de votre santé » + 50 €

### + Choisissez votre hébergement (tarif ttc par personne)

	Du 01/01 au 02/07 Du 04/09 au 31/12	Eté Du 04/07 au 27/08
<b>Chambre seule + salle de bain et toilette privative</b> (linges inclus)	<input type="checkbox"/> 690€	<input type="checkbox"/> 600€
<b>Chambre seule + salle de bain à partager</b> (linges en option)	<input type="checkbox"/> 490€	<input type="checkbox"/> 400€
<b>Chambre partagée à deux + salle de bain et toilette privative</b> (linges inclus)	<input type="checkbox"/> 340€	<input type="checkbox"/> 300€
<b>Chambre partagée à deux + salle de bain à partager</b> (linges en option)	<input type="checkbox"/> 240€	<input type="checkbox"/> 200€
<b>Chambre partagée à trois + salle de bain et toilette privative</b> (linges en option)	<input type="checkbox"/> 150€	<input type="checkbox"/> 100€

+ Désirez-vous choisir l'option linge (sauf pour hébergement avec salle de bain/toilette privative avec linge inclus)

- Forfait Linge 40 € / semaine** (tarif ttc par personne)  
Le linge inclus : linges de toilette, peignoir, serviette Sauna/Piscine

## VENIR À LA MAISON DU JEÛNE

### VOUS ARRIVEZ

- EN TRAIN DEPUIS LA GARE TGV AIX-EN-PROVENCE** (3 heures de Paris)  
et je prends le forfait transfert Aller/Retour de 40 €. La navette taxi vient vous chercher le samedi ou le dimanche pour le train qui arrive de Paris à 15h40 avec un retour le vendredi pour le train de 13h15. **Retrouvez les horaires précis sur notre site internet à la page «Contact» ou sur votre courrier reçu après votre inscription.** La Maison du Jeûne se trouve à 30 minutes de la gare TGV d'Aix-en-Provence et n'assure pas le forfait navette en dehors des horaires proposés (taxi conseillé avec forfait). N'hésitez pas à nous contacter
- EN VOITURE**       **JE NE SAIS PAS ENCORE**

### NOTE D'INFORMATION

Un courrier ou un email de confirmation, d'itinéraire et de préparation au jeûne et à votre séjour vous sera envoyé après réception du bulletin d'inscription et des arrhes.

## VOS ENGAGEMENTS

- J'atteste être en mesure de marcher** au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables** et dégage La Maison du Jeûne de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site internet de La Maison du Jeûne [www.lamaisondujeune.com](http://www.lamaisondujeune.com)**
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :**  
.....  
Dans ce cas, merci de fournir un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

## PAIEMENT DE VOTRE SÉJOUR

**JE JOINS UN CHÈQUE D'ARRHES D'UN MONTANT DE 450 €**  
à libeller à l'ordre de LA MAISON DU JEÛNE et à renvoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse :

La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Equilles - 13760 ST CANNAT

### POUR PAYER PAR VIREMENT

Merci de bien inscrire votre nom et la date de votre séjour sur l'intitulé du virement.

**IBAN : FR76 1027 8089 7400 0206 6840 104**  
**BIC : CMCIFR2A**

### PAS DE RÈGLEMENT CB SUR PLACE

Sur place, vous pouvez payer par chèque, virement ou espèces (distributeur au village).

## ANNULATION

En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et en cas de départ anticipé, quelque soit la cause, la totalité du séjour est due

Date :        /        /

Signature précédée de la mention manuscrite  
«LU ET APPROUVÉ»